

急救訓練受訓心得報告

身為學校工作人員，急救現場處理的重要任務是在醫護人員抵達前立刻對傷患作適當處理，減輕傷患痛苦避免導致更嚴重的傷害、減少和預防加重傷情和併發症，傷病人員迅速地把送到醫院，是本次受訓的主旨。

上課目的在於取得急救人員結業證書，課程內容計有、急救概論、敷料與繃帶、中毒、窒息、緊急甦醒術、創傷及止血、休克、燒傷及燙傷、骨骼及肌肉損傷、傷患處理及搬運等，上課課程著重 CPR 訓練及 AED 之使用，過程中瞭解到急救者的責任在於救命、防止傷勢或病情轉惡、保持傷患安靜及舒適，以靜候醫護人員到來。

經過 18 小時的學習，體認到急救技術是全民都可以學習課程，且人人都可機會可成為緊急救護員，不論是否就讀醫學相關科系，都可以受訓成為緊急救護技術員。本次課程內容非常實用，更著重點於基本生命徵象的測量及判讀等等，其中 CPR+AED（心肺復甦術+使用自動心臟電擊器）訓練更是訓練中的精華，當碰到緊急事件時有基本急救觀念及處理能力，會更清楚知道第一時間該如何處理，實受益良多。

111 年 9 月 28 日

中國科技大學新竹校區軍訓室鄭敦友